



Poděkování za podporu v roce 2012 Program pravidelného dárcovství Mince denně

Milí přátelé,

rádi bychom Vás informovali o tom, jak jsme nakládali s penězi, které jste nám prostřednictvím programu Mince denně svěřili v loňském roce. Vaší pravidelné podpory si velmi vážíme. Jen díky ní jsme schopni dlouhodobě pomáhat lidem, kteří naši pomoc skutečně potřebují.

Jak jsme Vás již informovali, v minulém roce došlo ke změnám ve fungování dárcovského programu Mince denně. Od května 2012 máte možnost podpořit i dobrovolnické a vzdělávací programy organizace ADRA v České republice.

Každý z Vás tak má prostřednictvím volby variabilního symbolu možnost určit, na jaký český projekt poputuje jedna třetina jeho darů. Jak na to? Je to jednoduché. Stačí si vybrat jeden z českých projektů a jeho variabilní symbol použít při nastavení nebo změně trvalého platebního příkazu. Seznam všech symbolů naleznete [zde](#).

Děkujeme za podporu a přejeme příjemné čtení o naší společné pomoci.



Finanční prostředky získané v rámci programu Mince denně jsou děleny na tři třetiny podle klíče:

- 1/3 podpora projektů v České republice
- 1/3 podpora rozvojových projektů a humanitární pomoci v zahraničí
- 1/3 podpora zázemí a rozvoje organizace

Jak ADRA spolu s Vámi pomáhala v zahraničí

Díky Vaším darům a finančním prostředkům od Ministerstva zahraničí ČR jsme společně mohli pomoci lidem v Etiopii, Moldavsku, Barmě, Mongolsku a Gruzii.



Děkujeme Vám!

Vybavili jsme nemocnici v Etiopii

Etiopie je druhou nejlidnatější zemí Afriky. Přibližně 38 % obyvatelstva žije v chudobě a potýká se se zdravotními problémy, jako jsou infekční nemoci, podvýživa, HIV/AIDS, malárie nebo tuberkulóza. V zemi je také velmi vysoká kojenecká úmrtnost.

Ve městě Halaba Kulito uspořádali místní lidé finanční sbírku. Z jejího výtěžku byla postavena nemocnice, která zahájila omezený provoz v roce 2011. Na zařízení budovy však již nezbyly finanční prostředky, proto ADRA zajistila dodání základního vybavení. Nakoupila lůžka pro pacienty, porodní lůžka, světla pro operační sál, operační stůl, chirurgické náčiní, inkubátory, zařízení pro anestezii atd. Nemocnice díky novému zdravotnickému vybavení, které bylo pořízeno také

z Vašich darů, ošetřila ke konci roku 2012 více než 40 000 pacientů.

V roce 2012 do nemocnice odjela i skupina českých lékařů, kteří zde po tři týdny předávali zkušenosti svým etiopským kolegům.



Mobilní klinika očima lékařky Dr. Aye Myat Myat Zaw (26 let)

Dr. Aye Myat Myat Zaw (26 let) před třemi roky úspěšně dokončila studium medicíny a má za sebou rok a půl praxe v prestižní soukromé nemocnici v Rangúnu. V roce 2012 však odešla z nemocnice, aby se stala první lékařkou v mobilním zdravotnickém týmu ADRA. Zeptali jsme se jí, jak funguje tým mobilní kliniky ADRA.

„Tým se skládá z jednoho doktora, sestry a komunitního zdravotního pracovníka, který pracuje jako dobrovolník. Tým navštívuje vesnice pravidelně, alespoň jednou za měsíc. Ošetřujeme a podáváme léky. Ze začátku se nás lidé ve vesnicích trochu báli. Říkali nám, že jsme první lékaři, kteří kdy vkročili do vesnice. Jsou to totiž velmi těžko dostupné oblasti a lidé tam skutečně potřebují pomoc,“ říká doktorka Myat Zaw.

Pomáháme rozvíjet hospodářství na mongolském venkově

Hospodářství Mongolska se z velké části opírá o zemědělství a pastevectví. Dlouhá suchá léta a kruté zimy, které jsou důsledkem klimatických změn, však vedou k vymírání celých stád dobytka, a Mongolové tak přicházejí o tradiční způsob obživy. V zimě v roce 2010 zahynulo v Mongolsku 10 milionů zvířat. Řada pastevců tak ztratila jediný zdroj příjmů a hrozil jim hladomor.

Na podzim roku 2011 začala ADRA podporovat v Mongolsku malá zemědělská družstva v západních provinciích země, v Zavkhanu a Selenge. I díky dárcům programu Mince denně mohlo být v loňském roce proškoleny 2 100 členů družstev v oblastech podnikatelských dovedností, zlepšení výroby nebo usnadnění přístupu k mikropůjčkám pro další rozvoj vlastní obživy.

Podporujeme zdravotní péči a občanskou společnost v Barmě

Barma je svazem 7 států a 7 oblastí, kde žije mnoho různých národů a kultur. V zemi od 60. let probíhají stále boje mezi vojenskou vládou a Barmánci. Po více než 50 letech autoritářského režimu došlo ke změně státního zřízení na prezidentskou republiku. Současná vláda je však stále úzce spjata s armádou a místní lidé jsou nuceni čelit válečným konfliktům mezi vojenskou juntou a ozbrojenými etnickými skupinami. V zemi dochází k porušování lidských práv a odhaduje se, že až čtvrti-

na obyvatel žije v chudobě a není schopna zajistit své základní potřeby.

V roce 2012 byla zahájena mírová jednání mezi barmskou vládou a povstalcí, a ADRA tak mohla začít poskytovat potravinovou a zdravotnickou pomoc obyvatelům odlehlých vesnic. Zdravotníci z mobilní kliniky ADRA ošetřili během pěti měsíců 2 272 pacientů. Také díky Vaším příspěvkům obdrželo 1 047 dětí ohrožených podvýživou speciální výživu a 560 domácností dostalo 3 pytle rýže a 3 litry oleje.

ADRA se zaměřila také na podporu místních nevládních organizací, nově utvořených politických stran a mladých lidí.

Pro zástupce 8 místních neziskových organizací, 6 politických stran a studentů ze 3 univerzit v Barmě byla i díky Vám zorganizována školení, která přispěla ke zlepšení jejich znalostí o lidských právech a nástrojů k zapojování místních komunit do občanského života.

Usilujeme o lepší ochranu práv obětí domácího násilí v Gruzii

Domácí násilí je v zemi, která leží na hranicích mezi Evropou a Asií, stále ještě tabuizované téma. Každá jedenáctá vdaná žena v Gruzii se stává jeho obětí. Ačkoli je Gruzie demokratickým státem, tlak tradiční společnosti, vysoká míra finanční závislosti a nedostatečná kapacita azylových domů ženám nedovolují rodinu opustit. V rámci projektu na zvýšení ochrany práv obětí ADRA usiluje o zvýšení informovanosti

o této problematice a posílení nevládních organizací při prosazování změn v gruzínské legislativě.

ADRA i díky Vašemu příspěví proškolila 60 právníků a 72 policistů. Proběhlo také 10 setkání, kterých se účastnilo 171 zástupců neziskového sektoru, státní správy, úřadů a policie.

Rekonstruueme inkluzivní školky v Moldavsku

Moldavská republika je považována za jeden z nejchudších států v Evropě. Země se od doby, kdy se rozpadl SSSR, potýká s ekonomickou i sociální krizí.

Téměř 25 % práce schopné populace pracuje v cizině, odkud posílá svým rodinám finanční pomoc. V současnosti zde žije přes 188 000 dětí předškolního věku, které by měly navštěvovat mateřské školy. Téměř třetina z nich však přístup k předškolnímu vzdělávání nemá a děti se speciálními vzdělávacími potřebami jsou z předškolního vzdělávání téměř bez výjimky vyloučeny, protože školy nemají odpovídající vybavení.

ADRA již v roce 2011 zahájila provoz první mateřské inkluzivní školy v Moldavsku, kterou mohou navštěvovat i děti s postižením a se speciálními vzdělávacími potřebami. V roce 2012 začaly stavební úpravy dalších dvou mateřských škol. ADRA vybudovala bezbariérové přístupy pro děti se sníženou schopností pohybu, prostory přizpůsobila jejich potřebám a vybavila učebny didaktickými pomůckami, hudebními nástroji a hračkami.

I díky Vám mohlo 70 dětí se speciálními vzdělávacími potřebami začít docházet do mateřské školy.



Co je to inkluzivní vzdělávání?

Inkluzivní vzdělávání nebo také společné vzdělávání je založeno na přesvědčení, že všichni žáci a studenti mají právo být vzdělávání ve skupinách se svými vrstevníky. Jeho hlavním cílem je přizpůsobit školy potřebám dětí a vytvořit takové podmínky, ve kterých je rozdílnost (ať fyzická, nebo psychická) chápána jako přirozená součást kolektivu a každodenní reality.

Jak ADRA pracuje v České republice. I díky Vám...

Prostředky, které jste nám zaslali v loňském roce prostřednictvím programu Mince denně, neputují jen do zahraničí, ale jsou od roku 2012 nově využívány i na podporu dobrovolnických, vzdělávacích a psychosociálních aktivit organizace ADRA realizovaných v České republice. Třetina Vašeho příspěvku je určena na český projekt, který jste si sami vybrali.

Finanční prostředky, které jsme od Vás loni získali na podporu aktivit v České republice, jsou v první polovině tohoto roku využívány na rozvoj dobrovolnických programů, KIP týmů a činnost poradny a krizového centra. Podporují také vzdělávací aktivity programu PRVák.

Dovolte nám, abychom Vám představili naši činnost na domácí půdě.

Dobrovolnictví a dobrovolnická centra ADRA

ADRA provozuje 12 center, která koordinují dobrovolníky ve 27 městech ČR. Dobrovolníci a dobrovolnice zdarma věnují svůj čas, energii a znalosti druhým. Pravidelně navštěvují seniory, děti, nemocné



V České republice ADRA realizuje tyto aktivity:

- dobrovolnictví
- komunitní intervenční psychosociální týmy (KIP týmy)
- poradna pro oběti domácího násilí a trestné činnosti a dětské krizové centrum
- program globálního rozvojového vzdělávání PRVák

nebo osoby s postižením. Smyslem práce dobrovolníků není nahradit zaměstnance zařízení, do kterého dobrovolníci docházejí, ale přinést dětem, dospělým i seniorům něco navíc. Tím, že s nimi tráví volný čas, pomáhají jim radovat se ze života, a přispívají tak k lepšímu průběhu léčby a terapie.

V roce 2012 ADRA spolupracovala se 111 sociálními, zdravotnickými a dalšími zařízeními a koordinovala činnost 1 686 pravidelných dobrovolníků. Ti věnovali druhým 54 216 hodin svého volného času, tj. 6 777 pracovních dní.

Komunitní intervenční psychosociální (KIP) tým

V KIP týmech neboli komunitních intervenčních psychosociálních týmech pracují speciálně vyškolení dobrovolníci různých profesí (např. sociální pracovníci, duchovní, psychologové), kteří poskytují psychosociální podporu obětem autohavárií, požárů, bouřek, tornád a jiných neštěstí. Týmy zasahují ve spolupráci s policií, hasiči a zdravotnickou záchranou



službou. Do činnosti KIP týmů je zapojeno 13 skupin dobrovolníků, působících po celé ČR. V roce 2012 členové týmů pomáhali např. při odstraňování škod po přívalových deštích na Královéhradecku a Plzeňsku a nabízeli obyvatelům vyplavených domů psychickou podporu.

Dobrovolnické centrum Česká Lípa

Dobrovolnické centrum v České Lípě bylo založeno v roce 2009. V roce 2012 koordinovalo činnost 33 dlouhodobých a 105 krátkodobých dobrovolníků.

Dobrovolníci docházeli za klienty do 9 sociálních a zdravotnických zařízení v Doksech, Mimoní, Sloupu v Čechách, Novém Boru a České Lípě.

Dobrovolnické centrum České Budějovice

Dobrovolnické centrum působí kromě Českých Budějovic, také v Písku, Třeboni, Vodňanech a Kaplici.

V loňském roce spolupracovalo s 9 zařízeními a rozvíjelo aktivity v rámci programu



Pět P. Centrum koordinovalo činnost 140 dobrovolníků, kteří docházeli za seniory, lidmi s postižením nebo sociálně vyloučenými dětmi.

Dobrovolnické centrum Frýdek-Místek

Dobrovolnické centrum Frýdek-Místek v roce 2012 vyslalo do 35 organizací v Novém Jičíně, Třinci, Českém Těšíně, v Havířově ve Frýdku-Místku a přilehlého okolí 570 dobrovolníků.

Dobrovolníci docházeli za seniory na oddělení léčení dlouhodobě nemocných, na geriatrická oddělení nemocnic nebo do domovů pro seniory. V ústavech sociální péče navštěvovali osoby se zdravotním postižením a v havířovském klubu Boccia asistovali handicapovaným při sportovních soutěžích. Dobrovolníci docházeli také na dětská oddělení nemocnic, působili v dětských domovech, v městské knihovně nebo hudební zkušebně pro mládež. Dobrovolníci také zajišťovali chod charitativních obchůdků a sociálního šatníku poskytující materiální pomoc sociálně potřebným.

Dobrovolnické centrum Ostrava

Dobrovolnické centrum v Ostravě v roce 2012 své dobrovolníky vysílalo do 19 sociálních a zdravotních zařízení v Ostravě, Bílovci, Karviné, Orlové a Petřvaldu.

Dobrovolníci navštěvovali seniory, pacienty v nemocnicích, děti v kojeneckém ústavu, zdravotně postižené, lidi umístěné na oddě-

leních léčení pro dlouhodobě nemocné a také umírající v jejich domácnostech.

V roce 2012 centrum koordinovalo činnost 409 dobrovolníků, kteří se svými klienty strávili téměř 9 000 hodin.



Co je to program Pět P?

Program Pět P je program určený dětem a mládeži ve věku 6-15 let, které se v různých oblastech života nacházejí ve složitější situaci než jejich vrstevníci. Program funguje na principu přátelského vztahu dítěte s dospělým dobrovolníkem a jeho cílem je řešit sociální a komunikační obtíže zapojených dětí.

Dobrovolnické centrum Plzeň

Dobrovolnické centrum v Plzni v roce 2012 vyslalo celkem 21 dobrovolníků do 4 přijímajících organizací, které slouží především seniorům.

Dobrovolníci darovali téměř 500 hodin svého volného času babičkám a dědečkům v Plzni, Klatovech a Kdyni.

Dobrovolnické centrum Praha

Dobrovolnické centrum v Praze se v roce 2012 staralo o 47 dobrovolníků, kteří věnovali celkem 762 hodin pacientům Všeobecné fakultní nemocnice

v Praze a klientům Centra sociálních služeb Praha 2.

V roce 2012 bylo zorganizováno celkem 13 školení a supervizních setkání, sloužících ke vzdělávání dobrovolníků a hodnocení jejich práce.

Dobrovolnické centrum Prostějov

Dobrovolnické centrum v Prostějově v roce 2012 dokončilo projekt „Bavíme se s dobrovolníky“, zaměřený na podporu aktivit klientů v Centru sociálních služeb v Prostějově, a projekt „Život s oka mžiky“, v rámci kterého uspořá-

dalo v knihovně veřejné autorské čtení poezie ochrnuté klientky centra.

Do dlouhodobých programů zapojilo 98 dobrovolníků, kteří strávili 4 693 hodin v 7 organizacích poskytujících sociální služby. Dobrovolníci pomáhali pravidelně při aktivizačních činnostech a působili jako společníci osamělých seniorů.

Dobrovolnické centrum Valašské Meziříčí

Do aktivit dobrovolnického centra ve Valašském Meziříčí se v loňském roce zapojilo 120 dobrovolníků, kteří docházeli za seniory a lidmi s postižením a zpříjemňovali jim čas povídáním, čtením, procházkami a dalšími volnočasovými aktivitami.

Dobrovolníci také navštěvovali děti v sociálních zařízeních, chodili do azylového domu pro matky s dětmi, do Klubu romských dětí a do Centra osvěty, kultury a vzdělávání Avarde. Doučovali děti a hráli s nimi hry. Další skupina dobrovolníků pomáhala sociálně slabým občanům v sociálních šatnících, kde se věnovali třídění a oceňování šatstva, obuvi, nábytku, hraček apod.

Dobrovolnické centrum Znojmo

V roce 2012 dobrovolnické centrum Znojmo realizovalo programy ve 4 organizacích. Dobrovolníci pomáhali seniorům, lidem se zdravotním postižením a osobám sociálně slabým. V rámci programu Pět P poskytovali pomoc a podporu sociálně ohroženým dětem.



V roce 2012 se zapojilo 86 dobrovolníků, kteří svojí činností pomohli 200 klientům zařízení a dětem.

Dobrovolnické centrum Zlín

V roce 2012 koordinovalo dobrovolnické centrum Zlín 125 dobrovolníků, kteří se zapojili do tří dobrovolnických projektů. Dobrovolníci docházeli do zařízení, která pomáhají dětem, seniorům nebo lidem se zdravotním postižením. V minulém roce se také uskutečnily dva větší náборы a školení dobrovolníků pro zařízení ve Zlíně a Otrokovicích.

Kromě pravidelné docházky pomáhali dobrovolníci také při jednorázových akcích, jako je např. soutěž v pétanque, posezení s harmonikou nebo při výletech a reminiscenční terapii.



Další aktivity ADRA v České republice

Poradna a dětské krizové centrum Hradec Králové

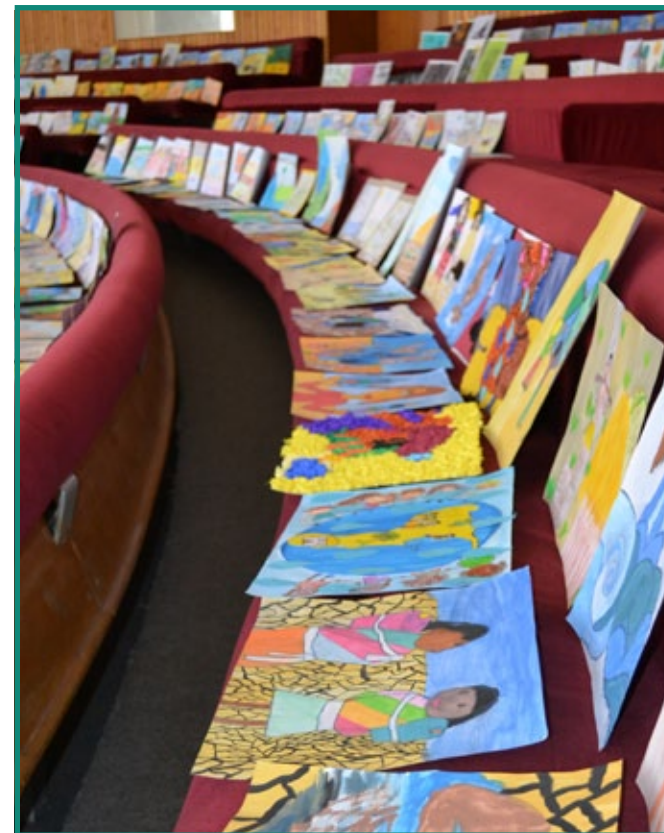
Poradna a psychologické centrum, které nabízí bezplatnou pomoc obětem domácího násilí nebo jiné trestné činnosti, působí v Hradci Králové již 10 let. Odborníci tu zdarma poskytují právní poradenství, psychologickou pomoc a další služby. Dětské krizové centrum se zaměřuje na pomoc dětem v těžké životní situaci, kdy se stanou terčem šikany, zneužívání, domácího násilí apod.

V roce 2012 poradna pracovala s 32 oběťmi násilí a 25 agresory a dětské krizové centrum navštívilo 262 klientů, z toho 110 dětí ve věku do 18 let.

Program globálního rozvojového vzdělávání PRVák

Program PRVák rozvíjí samostatné myšlení a otevřenost vůči světu kolem nás. Vede žáky, studenty i pedagogy k zájmu o globální témata, jako je migrace, ochrana životního prostředí, chudoba, odpovědná spotřeba, spravedlivý obchod, lidská práva atd. Zároveň je motivuje k tomu, aby se aktivně podíleli na řešení místních i globálních problémů.

V roce 2012 program PRVák realizoval 3 semináře na pedagogických fakultách



pro 73 budoucích pedagogů a 9 seminářů pro 108 učitelů a proběhlo 47 výukových programů na středních, 76 na základních a 27 v mateřských školách.

Program PRVák v roce 2012 vyhlásil již sedmý ročník výtvarné soutěže. Tentokrát měly děti prvního stupně za úkol namalovat obrázek na téma „Žízeň aneb voda nad zlato“. Děti kreslily a malovaly celý leden i únor. Během těchto měsíců dorazilo 3 769 výkresů ze základních škol z celé České republiky. Letošní téma soutěže zní „Z místa na místo“. Veškeré informace o tom, jak se zapojit, naleznete [zde](#).



ADRA

Ještě jednou děkujeme za Vaši přízeň. Jsme rádi, že jste s námi, a vážíme si důvěry, kterou vkládáte v naši práci. Společně s Vámi tak můžeme pomáhat všude tam, kde je to potřeba. Doufáme, že nám zůstanete nakloněni i v roce 2013. Ještě jednou děkujeme!

Program pravidelného dárcovství Mince denně organizace ADRA

Klikatá 1238/90c

Praha 158 00 Číslo účtu: 34043404/0300, seznam variabilních symbolů [zde](#).

www.adra.cz

www.mincedenne.cz